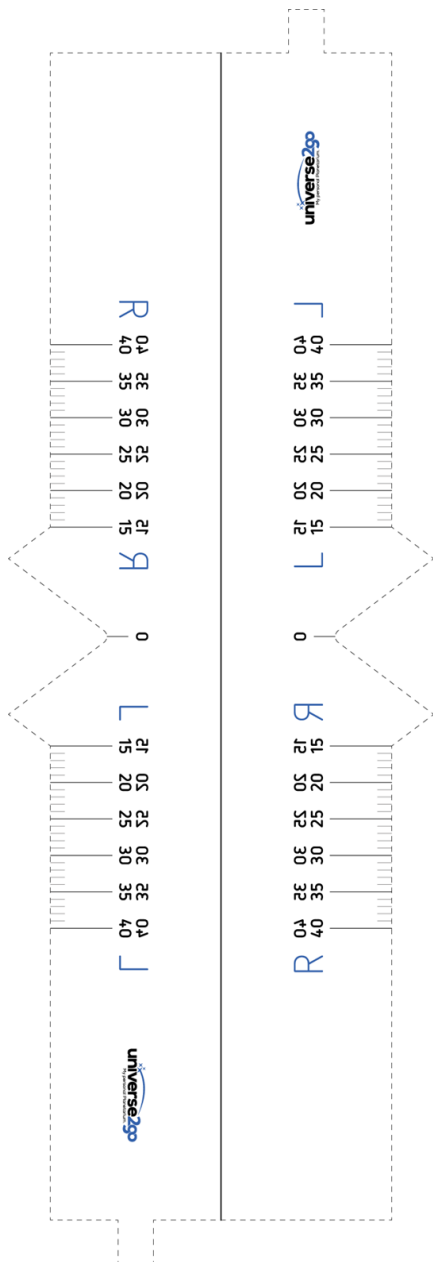


# Règle pour mesurer l'écart pupillaire

## Comment mesurer votre écart pupillaire EP avec une règle

Le planétarium personnel Universe2go est un instrument désigné pour les deux yeux. Vous pouvez observer absolument détendu de nombreux objets célestes, même avec un effet 3D. Pour que l'Universe2go soit parfaitement adapté à votre vision, vous pouvez saisir votre écart pupillaire personnel. Avec la règle présentée ci-après, vous pouvez facilement mesurer votre écart pupillaire.



### Construire votre règle de mesure EP :

1. Imprimez le modèle de votre règle EP sur un carton légèrement ferme.

2. Pour vérifier si la règle EP est imprimée à la bonne échelle, placez une règle graduée sur l'échelle des millimètres de votre règle EP imprimée. Si les deux échelles correspondent, la règle EP est exacte. Sinon, adaptez les paramètres de l'imprimante pour harmoniser les deux échelles.

3. Découpez la règle et pliez la sur le trait épais du milieu. Pliez les onglets latéraux en arrière. Astuce : Pour une meilleure stabilité, vous pouvez coller la règle sur le dos non imprimé.

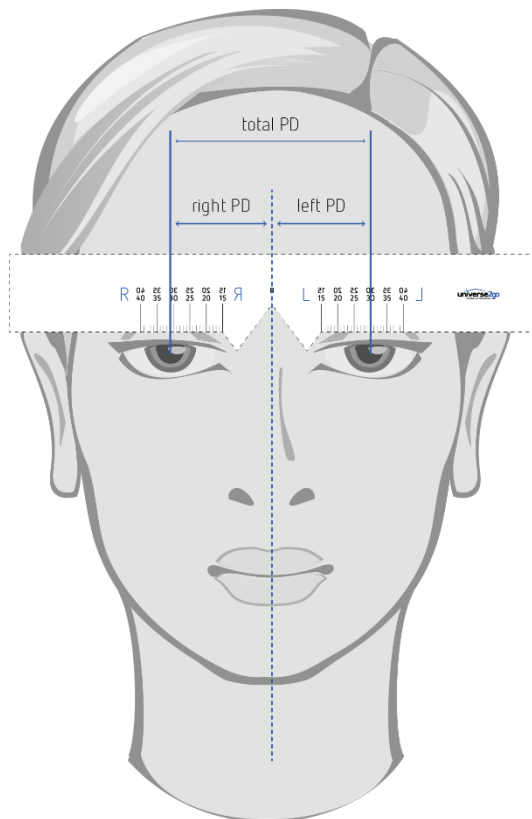
## Mesurer l'écart pupillaire EP – méthode :

Il y a deux méthodes différentes pour mesurer la distance entre les pupilles

### Mesurer avec le soutien d'une autre personne :

Pour cette méthode, vous demandez à une autre personne de mesurer votre écart pupillaire.

1. Se mettre à une distance d'environ un bras de votre assistant.
2. Votre assistant positionne la découpe en triangle de la règle EP sur votre nez. La règle doit être située juste au-dessus des yeux sans les couvrir.
3. Votre assistant ferme maintenant son œil droit et lit la valeur sur l'échelle au-dessus du centre de la pupille de votre œil droit. Utilisez la même technique pour votre œil gauche.



### Mesurer grâce au miroir :

Cette méthode vous aide, si vous n'avez pas d'autre personne qui pourrait vous assister.

1. Mettez-vous devant un miroir à environ un demi-mètre de distance
2. Positionnez la découpe en triangle de la règle EP sur votre nez. La règle doit être située juste au-dessus des yeux, sans les couvrir.
3. Fermez votre œil gauche et lisez la distance de votre pupille sur l'échelle supérieure. Appliquez la même technique avec votre œil droit

### Qu'est-ce qui est l'écart pupillaire ?

Chaque personne a un visage unique. Les positions des yeux et du nez diffèrent donc d'une personne à l'autre. Par conséquent, les opticiens mesurent l'écart pupillaire pour chaque individu pour définir les lunettes. Elle est définie par la distance entre la racine du nez et le milieu de la pupille de chaque œil. La distance nez/œil gauche et la distance nez/œil droit peuvent être assez différentes.