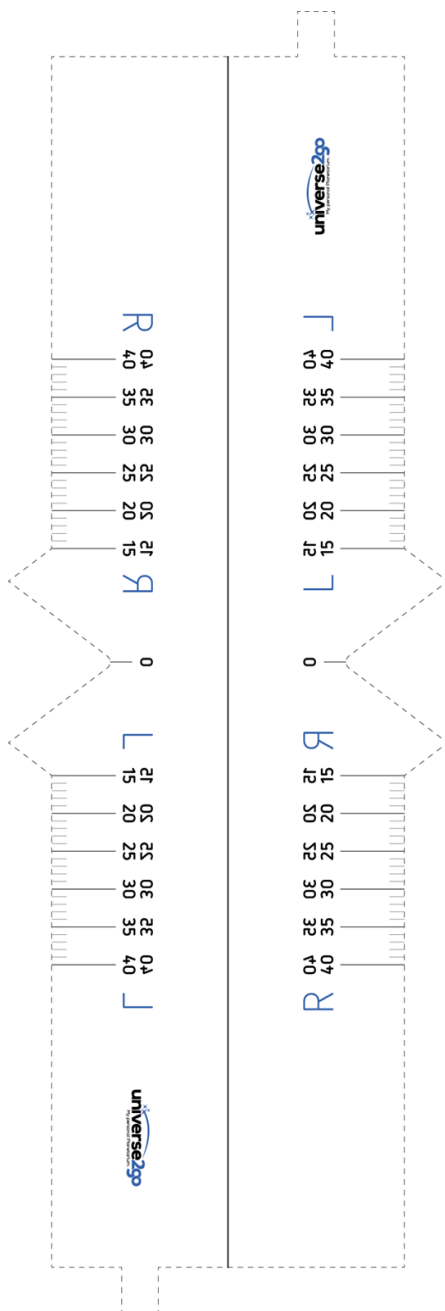


La regla-DP

Determinar la distancia de los ojos con la regla DP

El planetario de bolsillo Universe2go es un instrumento para utilizarlo con ambos ojos. La observación de esta manera será relajada, pudiendo disfrutar de objetos celestes, incluso en 3D. Universe2go se adapta perfectamente a tus necesidades permitiendo introducir la distancia de los ojos de forma personalizada. Con esta regla DP se puede medir la distancia pupilar de manera muy sencilla.



Así puedes construir tu regla DP:

1. Imprime el patrón de la regla DP en un cartón o en una cartulina relativamente dura.
2. Coloca una regla en la escala milimétrica de la regla DP que has impreso, para ayudarte a averiguar si la regla DP tiene la escala adecuada. Si no es así, calibra la impresora.
3. Corta la regla y dóblala por la línea gruesa continua. Dobra las lengüetas laterales hacia atrás.
Consejo: Para obtener mejor sujeción, se puede pegar la regla en la parte de atrás que no está impresa.

El método de dos personas

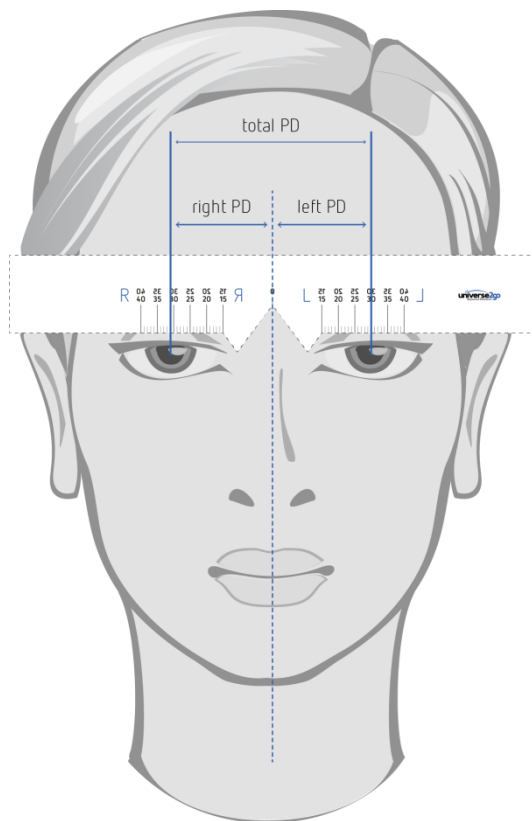
Con este método, otra persona tiene que ayudarte en la medición.

1. Colócate aproximadamente a un brazo de distancia frente a tu ayudante.
2. Tu ayudante tiene que sostener la regla DP con el corte en forma de triángulo sobre tu nariz. La regla debe estar ubicada justo encima de los ojos, no tapándolos.
3. Tu ayudante tiene que cerrar su ojo derecho y leer el valor de la escala que se encuentre en el centro de la pupila del ojo derecho. Repite la misma operación para el ojo izquierdo.

El método del espejo:

Es el modo adecuado cuando no tienes a nadie que pueda ayudarte

1. Colócate frente a un espejo, a medio metro de distancia.
2. Coloca la regla DP con el corte en forma de triángulo sobre tu nariz. La regla debe estar ubicada justo encima de los ojos, no tapándolos.
3. Cierra el ojo izquierdo y lee en la escala superior la distancia de este ojo. Repite la misma operación con el ojo derecho.



¿Qué es la distancia pupilar?

Cada persona tiene una cara única. Por tanto, los ojos y la nariz de cada persona están a una distancia diferente. Los optometristas miden la distancia ocular y la distancia pupilar para adaptar las gafas dependiendo de la persona. La distancia pupilar se define como la distancia desde la nariz hasta el centro de la pupila de cada ojo. Aquí vemos que la distancia desde el ojo derecho hasta la raíz de la nariz y desde el ojo izquierdo hasta la raíz de la nariz, son muy diferentes.